

발명특허 제633735호 외 9건  
의료기품목허가 제04-01호

The Partial Weight Bearing Gait Therapy Device

# 슈마 SHUMA

척추 클리닉

재활 클리닉

성장 클리닉

비만 클리닉

## SHUMA DA-2000



### 경추 견인운동

- 목을 부드럽게 견인하여 경추를 이완시켜 줍니다.
- 경추로 인해 발생하는 질환 해소와 재발을 막아줍니다.
- 요추 견인 자켓과 목 현수기를 동시에 사용할 수 있습니다.



# 성장 · 비만 · 재활 · 교정을 위한 3차원 다기능 견인운동치료기

# SHUMA 슈마

## SHUMA 허가 및 특허사항

- 의료기기제조업 허가번호 : 제1808호(식품의약품 안전청)
- 의료기기제조업 품목허가번호 : 제04-1호(식품의약품 안전청)
- 디스크 교정기 : 발명특허등록 제0298940호
- 척추 교정기 : 발명특허등록 제0298941호
- 디스크 척추치료기 : 발명특허등록 제 0381794호
- 척추 견인용 조끼 : 발명특허등록 제0538643호
- 휴대용 척추 치료장치 : 발명특허등록 제0553018호
- 하체 착용구가 구비된 척추 견인용 조끼 : 발명특허등록 제0595846호
- 척추 치료장치 : 발명특허 제0633735호
- 고정식 척추 치료장치 : 실용신안등록 제 0329856호
- 앉은 자세에서 요추를 교정하는 벨트 : 실용신안등록 제 0383745호
- 디스크 교정기 : 실용신안등록 제0107604호
- 디스크 교정용 조끼 : 의장등록 제0262497호
- 척추 견인용 조끼 : 의장등록 제0361937호
- 슈마 SHUMA : 상표등록 제0639353호

## 왜 SHUMA인가?

### 1. 가장 자연스러운 견인운동을 통한 성장 · 비만 · 재활 치료를 할 수 있습니다.

- 서 있는 자세에서 자신의 체중을 이용한 견인으로 효과 배가
- 자연스럽게 척추간격을 늘려서 디스크의 원상회복을 도와줌.
- 정상 회복된 척추간격을 지탱, 유지시킬 수 있도록 근육강화
- 의사의 진단을 통하여 기존 치료법과 병행할 때 효과 배가



### 2. 일반적인 견인치료와 SHUMA운동요법 비교

일반적 견인치료	SHUMA 견인치료
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 수동적인 수평 골반 견인</li> <li>• 간헐적 견인</li> <li>• 침대에 누운 자세로 운동 불가</li> <li>• 운동 치료실 별도 운영</li> <li>• 재활운동 장비 고가</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 능동적인 자가 수직 상체 견인</li> <li>• 상하 탄력적 견인(리듬에 맞춘 견인)</li> <li>• 무통증 상태에서 근육에 맞게 운동</li> <li>• 기존 공간(1.3m)활용, 워킹트랙션 운동</li> <li>• 기존 운동장비보다 비용 저렴</li> </ul>

## 다양하게 적용된다

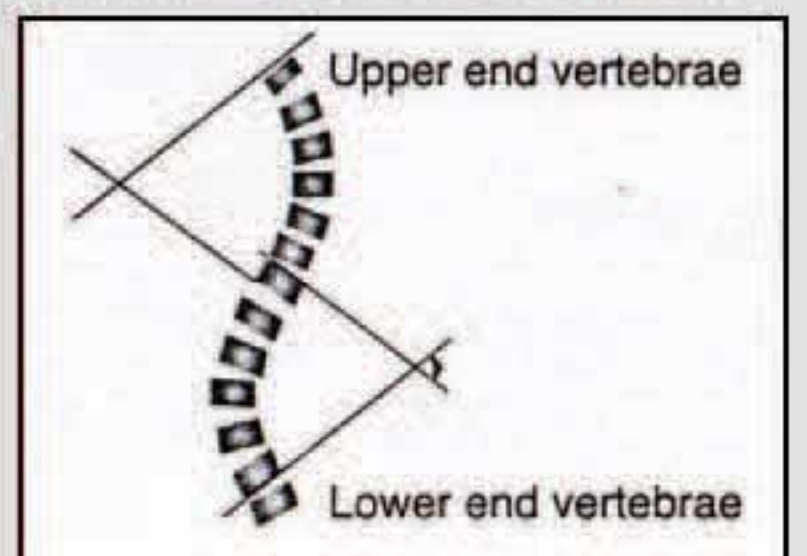
- 척추 질환  
척추 관절의 기능을 회복, 디스크 볼륨 이격과 추간공의 확대, 재발 방지를 위한 근력강화.
- 성장 자세 교정  
바르지 못한 자세로 인한 왜곡된 척추 견인 운동으로 신체를 바로 잡으며, 탄력 보드를 병행한 뒹뒹기 및 보행 운동은 성장판을 자극 하여 성장 발육에 도움을 줍니다.
- 보행 재활  
조력자 없이 안전한 재활보행 운동을 통하여 하지 근력 강화에 도움이 됩니다.
- 비만/산후요통  
임신과 출산의 고통으로 왜곡된 척추의 원형 회복과 골반부위의 근육을 강화 체형복원에 기여합니다. 과체중으로 인한 척추 질환에도 여러 형태의 반복운동을 통하여 체형 관리에 도움을 줍니다.



## 성장기 척추 측만증과 운동법

성장기 척추 측만증은 심한 경우 한달에 1도 이상 진행되어 고도 측만증으로 인한 심각한 장애가 올 수 있어 조기 발견과 치료가 매우 중요합니다.

- 측만증 유발에 연관되는 근육의 이완과 수축운동을 통해 좌우 균형을 되찾아 줍니다.
- 올바른 척추를 유지시켜 줍니다.
- 탄력보드 보행요법은 운동량이 많아 측만증 관리에 도움을 줍니다.



Concave부위는 이완, Convex부위는 수축이 되는 자세에서 운동요법이 이루어 집니다.

요추 부위의 측만을 평가하여 Convex측 보다 Concave측이 높게 벨트를 조절하여 보행견인 운동을 시행합니다.

## 기본 운동 (Basic Exercise) / 질환별 운동 (Advanced Exercise)

### 트레드밀 병행운동

운동이 곤란한 노약자, 재활환자들이 가장 안정된 자세로 운동 치료가 용이합니다. 저속도의 트레드밀을 통하여 척추 견인 효과와 동시에 하지 손상 환자나 재활치료 환자의 하체 근력을 강화하는 운동.



### 탄력보드 병행운동

가장 안정된 자세로 전체적인 척추이격 재활 운동치료에 보다 효과적입니다. 척추견인 효과와 동시에 하체와 허리 근력 강화 및 성장판을 자극하는 운동.



### 걷는 운동

양쪽다리를 펴 앞 뒤로 걷는듯하는 동작을 반복하는 운동. 걷는데 필요한 척추의 근육 인대를 풀어주는 교정운동.



### 자전거타기 운동

자전거타기 하듯 양쪽발을 번갈아가며 회전시키는 운동. 서 있거나 걷는데 필요한 움직임 항상 교정 운동.



### 골반번위증

두 발을 모았다가 짧은 쪽 다리는 뒤로, 반대편 다리는 앞으로 내미는 자세를 유지(1~5초)하는 운동을 반복. 골반의 균형을 바로 잡아 다리의 길이가 갈아지는 교정 효과가 있는 운동.



### 요추전만증

등을 둥글게 하고 양쪽 무릎을 굽혀 배쪽으로 최대한 당긴 자세를 유지 (1~5초) 하는 운동을 반복. 등쪽 척추간의 공간 확보로 신경압박을 해소하여 통증을 완화, 허리 근력 강화와 교정에 큰 효과.



### 요추전만 감소증

배를 앞으로 내밀고 양쪽 무릎을 굽혀 등쪽으로 최대한 당긴 자세를 유지(1~5초) 하는 운동을 반복. 복부쪽 척추간의 공간 확보로 신경압박을 해소하여 통증을 완화, 복배근 강화와 교정에 큰 효과.



### 골반외방증

골반이 외방된 쪽의 발을 반대편 다리 위로 최대한 들어 올려 멈추는 자세 유지 (반복). 바른 자세로 서고 걸어 다닐수 있는 골반과 고관절 교정에 효과가 있는 운동.



### 골반내방증

골반이 내방된 쪽의 무릎을 반대편 옆으로 최대한 당겨 올려 멈추는 자세 유지(반복). 바른 자세로 서고 걸어 다닐수 있는 골반과 고관절 교정에 효과가 있는 운동.



### 경추 견인운동

• 목을 부드럽게 견인하여 경추를 이완시켜 줍니다. • 경추로 인해 발생되는 질환 해소와 재발을 막아줍니다. • 요추 견인 자켓과 목 현수기를 동시에 사용할 수 있습니다.

