

1. 제품명 : 바른자세 허리지지대  
SPINE GUARD (스파인가드)

2. 사 양

가. 허리지지대 : 가로45Cm x 세로14Cm  
나. 무릎보호대 : 가로23Cm x 세로7Cm

3. 제품구성

가. 허리지지대 (SPINE GUARD)  
나. 보관 주머니(파우치, 가방)

4. 용도 및 기능

가. 허리지지대로서 척추를 바르게 펴주어 바른 자세가 습관화 되도록 함.  
나. 나쁜 자세의 교정 및 예방으로 건강한 삶이 되도록 함.(허리교정 및 허리보호)

5. 특징

가. 실내, 야외 장소 구매 없이 사용이 가능하다.  
나. 의자, 쇼파, 바닥 등 가부좌에서도 사용이 가능하다.  
다. 척추를 바르게 펴주어 바른 자세가 습관화 되도록 한다.  
라. 남녀노소 누구나 사용이 가능하다.

6. 사용방법

가. 버클을 무릎 양쪽 위로 가게하고 스파인가드 뒷판을 허리에 착용 한다.  
나. 무릎보호대를 양 무릎에 끼운다.  
다. 조임끈을 본인 체형에 맞게 당기면서 허리를 세워주는 느낌이 들 때까지 조정한다.  
라. 너무 많이 조였을 경우 버클 앞쪽을 살짝 들면 다시 조절 가능하다.  
마. 무릎 연결고리는 잘린 부위에 반대편 벨트를 끼우거나 해지 할 수 있다.  
바. 스파인가드는 의자나 바닥 어디서나 간편하게 사용할 수 있다.

# SPINE GUARD

바른자세 지킴이로 행복한 삶을!



나쁜자세



바른자세



바닥 정 자세



사무실



학교



가정